

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO (aggiornato al 20/06/2025)

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE OPEN ASSOLUTI

Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato e Domenica 21 e 22 Giugno 2025

AGGIORNAMENTO ORARIO

ORGANIZZAZIONE COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775
– Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma

GARA:

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online ID639664 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Per gli atleti fuori regione sarà necessario inviare nulla osta dal proprio Comitato Regionale di appartenenza al CR Lazio.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Giugno 2025 alle ore 18:00.

Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h prima della gara.

PUBBLICAZIONE L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 giugno 2025 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA **ALLIEVI** **1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 110Hs, 4x100m**

TECNICO

Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 5km

ALLIEVI/E:

2^giornata = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m

Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE **1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 100Hs, 4x100m**

Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^giornata = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m

Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA JUNIORES/PROMESSE e SENIORES UOMINI

TECNICO J/P/S: 1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 110Hs (1.00), 110Hs(1.06), 4x100m

 Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^giornata = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m

 Alto, Lungo, Peso, Martello

JUNIORES/PROMESSE e SENIORES DONNE

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 100Hs, 4x100m

 Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10km

2^giornata = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m

 Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Delegato Tecnico: Valeria De Fazio

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 3333901682

Consigliere di Riferimento: Claudio Ubaldi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 3357624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it

**TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA GARA SONO NEL DISPOSITIVO TECNICO DOPO IL
PROGRAMMA ORARIO**

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1^ Giornata - ORE 14:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:00		100Hs (0,76) – Martello
15:10		100Hs (0,84)
15:25	110Hs (0,91)	
15:30	Asta	
15:35	110Hs (1,00)	
15:45	110Hs (1,06)	
16:00		100m Batterie Triplo A/e
16:35	100m Batterie	
17:00	Disco	
17:40		400m
17:50		Triplo J/P/S
18:20	400m	
19:00		Alto
19:30	Giavellotto	100m Finale Allieve
19:35	Triplo A/i	100m Finale Juniores
19:40		100m Finale Promesse
19:45	100m Finale Allievi	
19:50	100m Finale Juniores	
19:55	100m Finale Promesse	
20:10		3000 st
20:30	3000 st	
20:45	Triplo J/P/S	Peso
20:50		2000 st
21:05	2000 st	
21:20		Staff. 4x100m
21:30	Staff. 4x100m	
21:45		1500 m
22:00	1500m	
22:20	Marcia 10km + Marcia 5Km	Marcia 10km + Marcia 5Km

RITROVO 2^ Giornata - ORE 14:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:00	Martello	
15:00		Lungo A/e
15:30		Asta
16:20		200mt
16:45		Lungo J/P/S
17:00		Disco
17:05	200m	
18:10		400 Hs
18:30	400 Hs (0,84) Alto	
18:45	400 Hs (0,91) Lungo A/i	
19:00		Giavellotto
19:10		800m
19:30	800m	
20:05		3000m Allieve
20:15	Lungo J/P/S	
20:20	3000m Allievi	
20:30	Peso	
20:35		5000m
21:00	5000m	
21:25		4x400m
21:35	4x400m	

CONFERMA ISCRIZIONI: L'Iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la segreteria posizionata all'ingresso dello stadio. Gli iscritti sul posto saranno considerati confermati.

Gli atleti, muniti di tessera Federale o documento di identità, dovranno

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA DI APPELLO:** presentarsi in Camera di Appello entro 20' dell'orario previsto per le gare di corsa, 30' prima per i concorsi e 50' prima per l'Asta. Per l'accesso in Call Room verrà stilato l'orario esploso che sarà affisso nei pressi della Call Room. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

**NORME DI ACCESSO AL
CAMPO GARA:** Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera di Appello che sarà posta alle spalle della partenza dei mt 110. L'ingresso in campo effettivo sarà autorizzato dal Direttore di Riunione.

Al termine della propria gara gli atleti verranno accompagnati verso l'uscita posizionata nella medesima zona di accesso al campo.

ABBIGLIAMENTO: Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmettenti, ecc...).

Sono previsti pettorali solo per le gare di corsa che si svolgono in tutto o in parte alla corda. Il ritiro può avvenire al momento della conferma.

PETTORALI:

Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino dell'impianto posto nella palestra all'altezza dei mt 300. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara, eccetto le aste personali. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana a fine gara.

ATTREZZI PERSONALI:

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "serie" con assegnazione delle corsie a sorteggio, eccetto i mt 100 per i quali è previsto un primo turno di qualifiche da effettuarsi in batterie ed una finale per i migliori 8 tempi di ogni categoria

NORME TECNICHE:

(Allievi/e, J/P Maschili e Femminili). Avranno diritto ad accedere alla finale solo gli atleti in regione ai fini dell'assegnazione del titolo.

Per la distribuzione in serie, gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste, mentre per la distribuzione in batterie verrà seguito quanto previsto nella disposizioni applicative con assegnazione di corsie casuali nel primo turno.

Ogni atleta non potrà partecipare nel corso della manifestazione a più di due gare oltre la staffetta per un massimo comunque di due gare giornaliere.

Ogni atleta (A/J/P/S) utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria; per eventuali atleti Master varranno le regole della categoria seniores (peso attrezzi, altezza ostacoli, progressione salti in elevazione)

Le battute del Salto Triplo saranno decise dal Delegato Tecnico sulla base delle preferenze indicate dagli atleti al momento della conferma iscrizione.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove eliminate per ogni concorrente e 3 prove di finale alle quali accederanno i primi 8 atleti di ogni categoria (Allievi/e – J/P Maschili e Femminili); per le restanti categorie e per gli atleti Fuori Gara l'eventuale accesso in finale spetta unicamente se classificati nei primi 8 atleti complessivi della propria categoria dopo le tre prove eliminate.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

Alto uomini 1,40 1,50 1,60 1,70 1,75 1,80 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 + 2 cm

Alto donne 1,30 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 +2cm

Asta uomini 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,65 3,80 3,95 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50
4,60 4,70 poi +5cm

Asta donne 2,20 2,40 2,60 2,75 2,90 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 poi+ 5cm

Il delegato tecnico, sulla base del numero di atleti partecipanti alla gara ed agli accrediti, potrà modificare le progressioni concedendo una misura inferiore.

Il Delegato Tecnico

Valeria De Fazio